

4.11.3 Overige Risicovoet

examenperiode: Medisch Pedicure

Dit oefenexamen bestaat uit 40 vragen.

Elke vraag telt even zwaar.

Bij elke vraag kiest u het beste antwoord.

Om de toets positief af te ronden dienen 28 vragen juist te zijn beantwoord.

Aantal vragen: 40

U kunt in totaal 40 punten voor deze toets halen, u heeft 28 punten nodig om voor de toets te slagen.

1 Beoordeel de volgende stellingen:

- I. Hulpmiddelen zijn ter voorkoming van letsel en toe te passen bij chronische instabiliteit.**
- II. Hulpmiddelen zoals een schaalkruk of kniebrace zijn bedoeld om zwakke en pijnlijke gewrichten te ontlasten.**

Wat is juist?

- a. Alleen stelling I is juist.
- b. Alleen stelling II is juist.
- c. Stelling I en II zijn beide juist.

2 Hoe dient onychogryposis te worden behandeld?

- a. De nagels dienen eerst op lengte te worden geknipt en vervolgens dienen de nagelplaten te worden verstevigd met een gel of acryl.
- b. De nagels dienen eerst dunner te worden gefreesd en vervolgens wordt op de juiste lengte een dwars groefje gefreesd om op die plaats te kunnen knippen.
- c. De nagels dienen eerst te worden voorbehandeld, waarna de ingroeierende hoeken worden verwijderd.

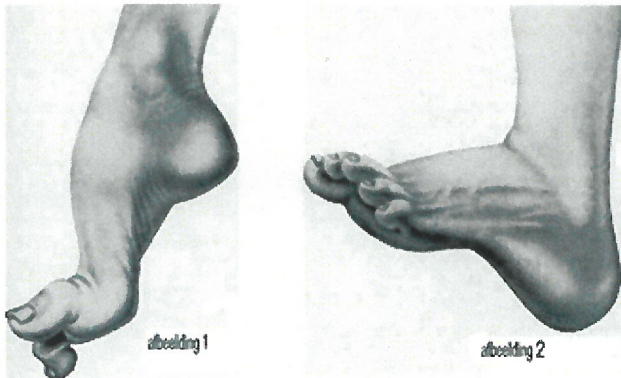
3 Welk voettype ontstaat wanneer het os calcaneus kantelt?

- a. Een varus- of excavatustype voet.
- b. Een valgus -of varustype voet.
- c. Een planus- of valgustype voet.

4 Welke voetafwijking zien we veelal ontstaan als de voetheffers zijn aangedaan?

- a. Een klapvoet.
- b. Een varusvoet.
- c. Een holvoet.

5 Op onderstaande tekening ziet u twee voetstanden afgebeeld.



Welke van deze twee afbeeldingen geeft de pes equinus weer en wat houdt dit in?

- a. Afbeelding 1 geeft de pes equines weer: plantairflexoren overheersen over de dorsaalflexoren, waardoor de dorsaalflexoren verkorten en de pes equinus ontstaat.
- b. Afbeelding 1 geeft de pes equines weer: plantairflexoren overheersen over de dorsaalflexoren, waardoor de plantairflexoren verkorten en de pes equinus ontstaat.
- c. Afbeelding 2 geeft de pes equines weer: dorsaalflexoren overheersen over de plantairflexoren, waardoor de dorsaalflexoren verkorten en de pes equinus ontstaat.

6 Wanneer is sprake van een paralyse?

- a. Bij verminderde coördinatie.
- b. Bij gedeeltelijk verlies van kracht.
- c. Bij volledige slappe verlamming.

7 Wat is een tremor?

- a. Een bewegingsbeperking na immobilisatie.
- b. Een aangeboren spierverskorting.
- c. Een oncontroleerbare spiersamentrekking.

8 Wat is een secundair verworven spastische pes equinus?

- a. Een aandoening die ontstaan is tijdens de geboorte.
- b. Een erfelijke afwijking.
- c. Een aandoening die ontstaan is na de geboorte.

- 9 Wat is kenmerkend bij de ziekte van Huntington?**
- a. Harde plekken in het zenuwstelsel.
 - b. Onwillekeurige bewegingen die langzaam verergeren.
 - c. Neurogene contracturen.
- 10 Waardoor kan een plaatselijke verlamming ontstaan?**
- a. Door een letsel of trauma aan een sensibele zenuw.
 - b. Door een letsel of trauma aan een motorische zenuw.
 - c. Door een letsel bij primair aangeboren afwijkingen aan een voetzenuw.
- 11 De huid van het linker onderbeen van een cliënt met verwaarloosde voeten is erg dun en vertoont een bruine plek met een korst.**
Waar kan dit op duiden?
- a. Dat de cliënt diabetes mellitus heeft.
 - b. Dat de cliënt een open been heeft gehad.
 - c. Dat de cliënt aids heeft.
- 12 Wat is een specifiek kenmerk bij veneus oedeem?**
- a. Bij druk verandert de kleur van de huid niet.
 - b. Bij druk zal de huid wit verkleuren.
 - c. Bij druk ontstaat er geen put in de huid.
- 13 Welke indruk geeft een dynamische blauwdruk?**
- a. Het geeft een indruk van de stand van de voet.
 - b. Het geeft een indruk van de dikte en hoeveelheid van aanwezig pathologisch eelt.
 - c. Het geeft een indruk van het afwikkelpatroon.
- 14 Wanneer is er sprake van verwaarlozing van de voet?**
- a. Bij voeten waar geen of te weinig aandacht aan geschonken is.
 - b. Bij niet gewassen voeten van ouderen.
 - c. Bij sterk vervuilde voeten.

- 15 Het infectiegevaar is bij daklozen groter dan bij gehuisvestigde mensen. Waardoor wordt dit voornamelijk veroorzaakt?**
- a. Door onbehandelde voeten die in contact zijn geweest met straatvuil.
 - b. Door een wond die in contact komt met straatvuil.
 - c. Door sterk vervuilde voeten.
- 16 Ouderen zijn vaak slecht ter been, waardoor ze minder lopen en de voet wordt ook vaak niet goed afgewikkeld. Wat is hiervan een mogelijk gevolg?**
- a. De doorbloeding wordt slechter, waardoor de warmte niet goed wordt afgevoerd.
 - b. Gewrichten worden minder soepel en er ontstaan gewrichtsontstekingen.
 - c. Spieren atrofiëren en er treedt ankylose op.
- 17 Welk deel van de voet wordt bij een oudere voet meer belast?**
- a. De achterste voetzool.
 - b. De voorvoet.
 - c. Het hielbeen.
- 18 Ouder worden betekent onder andere celverlies en verlies van functie. Echter welke factoren vermeerderen zich juist bij het ouder worden?**
- a. Spiermassa en celpigmenten.
 - b. Vet- en spiermassa.
 - c. Celpigmenten.
- 19 Wat is kenmerkend voor huidatrofie bij de oudere voet?**
- a. De huidskleur wordt lichter.
 - b. De huid wordt dunner.
 - c. De huid vertoont meer eelt.
- 20 Welke afwijkingen kunnen in het bijzonder bij ouderen voorkomen als gevolg van degeneratieprocessen?**
- a. Noduli en gewrichtsontstekingen.
 - b. Arteriosclerose en huidatrofie.
 - c. Exostose subungualis en gewrichtsverstijving.

- 21 Wat zijn voorkeurslocaties voor metastaseringen van vaste tumoren bij borstkanker via het lymfestelsel?**
- a. De oksels en de buik.
 - b. De buik en de hals.
 - c. De oksels en het sleutelbeen.
- 22 Welke voetproblemen kunnen worden verergerd door kanker?**
- a. Cachexie.
 - b. Tinea pedis.
 - c. Noduli.
- 23 Welke bijwerking kan ontstaan door het ondergaan van chemotherapie?**
- a. Een dunner wordende huid.
 - b. Slikklachten.
 - c. Het hand- en voetsyndroom.
- 24 Welk nagelprobleem kan zich voor doen ten gevolge van zowel chemo- als doelgerichte therapie?**
- a. Onychomycose.
 - b. De lijnen van Beau.
 - c. Uitvallen van de nagels.
- 25 Er zijn diverse behandelmethoden voor de behandeling van kanker. Welke behandelmethode is gericht op genezing?**
- a. De curatieve behandeling.
 - b. De adjuvante behandeling.
 - c. De monotherapie.
- 26 Er bestaan verschillende vormen van basaalcelcarcinoom (BCC). Welke vorm lijkt het meest op een eczeemplekje?**
- a. Een sprieterig groeiend BCC.
 - b. Een nodulair groeiend BCC.
 - c. Een oppervlakkig groeiend BCC.

27 Kanker heeft verschillende mogelijke psychische effecten.

Welke vorm van zorg draagt bij aan angstreductie?

- a. Doelgerichte therapie.
- b. Monotherapie.
- c. Intergrative Medicine en Complementaire zorg.

28 Wat is een mogelijke algemene bijwerking indien een cliënt radiotherapie ondergaat?

- a. Hyperkeratose.
- b. Depressiviteit.
- c. Botontkalking.

29 Welke bijwerking hoort bij hormonale therapie?

- a. Vermeerdering van donshaar in het gelaat.
- b. Vervroegde overgang.
- c. Acne-achtige uitslag.

30 Als gevolg van kanker kunnen paraneoplastische verschijnselen ontstaan.

Welk van de onderstaande aandoeningen behoren tot de paraneoplastische verschijnselen?

- a. Mucositis.
- b. Leukonychia.
- c. Trommelstokvingers.

Casus 1

Mevrouw Zeegers is al enkele jaren een trouwe cliënt. Ze is een patiënte is met fibromyalgie.

Ze wordt al meer dan 10 jaar geconfronteerd met het feit dat ze continu pijn heeft. Na een knieoperatie, negen jaar geleden, bleef ze pijnklachten houden. Mevrouw Zeegers kan in periodes van hevige pijn bijna geen nagelschaartje vasthouden, laat staan haar eigen nagels knippen. Hierdoor is ze niet meer in staat om haar eigen voeten te verzorgen. Ze heeft ook veel pijn onder de bal van haar beide voeten, maar kan daar zelf niets aan doen.

Na het afnemen van de anamnese en het maken van blauwdrukken ontdekt de medisch pedicure dat mevrouw Zeegers haar voeten ook verkeerd belast om pijn te vermijden.

Beantwoord onderstaande casusvragen die betrekking hebben op mevrouw Zeegers en de fibromyalgie.



31 Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 8 gebruiken

Wat zijn voor de medisch pedicure aandachtspunten om bij mevrouw Zeegers de voetbehandeling zo prettig mogelijk te laten verlopen?

- a. Het gebruik van een stevig of wat hardere beenrol ter extra ondersteuning van haar aanhechting van de achillespees.
- b. Haar voeten stevig vast pakken zodat de medisch pedicure bedacht is op een overreactie.
- c. Mevrouw Zeegers elke 10 minuten de gelegenheid geven om even op te staan of te bewegen.

32 Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 8 gebruiken

Heeft haar knieoperatie iets te maken heeft met het ontstaan van haar fibromyalgie?

- a. Ja, door haar operatie is haar auto-immuunsysteem aangetast en veroorzaakte deze systeemziekte.
- b. Nee, er zijn geen uitlokkende factoren bekend voor het ontstaan van deze aandoening.
- c. Ja, het gaat hier immers om een ontstekingsziekte.

33 Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 8 gebruiken

Hoe wordt de aandoening fibromyalgie vastgesteld?

- a. Op basis van de anamnese na klachten en onderzoek naar drukpijn. Op minstens 11 drukpunten is het pijnlijk.
- b. Op basis van slaapproblemen en verhoogde pijngevoeligheid van minstens 18 drukpunten.
- c. Op basis van de screening van minstens 23 tenderpoints.

34 Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 8 gebruiken

Wat is fibromyalgie?

- a. Pijn in voetzoolbanden en gewrichtskraakbeen.
- b. Pijn in gewrichten en spieren.
- c. Pijn in bindweefsel en spieren.

35 Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 8 gebruiken

Welk advies geeft de medisch pedicure aan mevrouw Zeegers?

- a. Het advies om door een podotherapeut drukverminderende confectiezooltjes te laten vervaardigen.
- b. Het advies om naar haar huisarts te gaan voor het voorschrijven van pijnstillers.
- c. Het advies om een fysiotherapeut te raadplegen voor eventuele massage van de zwelling in haar pezen en spieren waardoor het bewegingspatroon zal verbeteren.

36

Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 8 gebruiken

Waar moet de medisch pedicure op letten bij het geven van voorlichting?

- a. De medische pedicure benadrukt de negatieve afwikkeling zodat alleen dit goed bij mevrouw Zeegers doordringt met als gevolg dat ze haar gedrag gaat veranderen.
- b. De medisch pedicure geeft voorlichting die aansluit bij de aandoening, behoefte en interesse van de cliënt.
- c. De medisch pedicure geeft zoveel mogelijk informatie mee over de ziekte fibromyalgie en vraagt haar bij de volgende afspraak of ze alles heeft begrepen.

37

Voor deze vraag kunt u casus 1 op pagina 8 gebruiken

Hoe kan de fibromyalgie bij mevrouw Zeegers worden behandeld?

- a. Er bestaat geen geneesmiddel, wel worden er hoog gedoseerde pijnstillers voorgeschreven.
- b. De behandeling is gericht op het voorkomen van verslechtering van de afwijking in het gewricht.
- c. De specifieke behandeling varieert van mens tot mens, maar omvat meestal injecties op de pijnlijkste tenderpoints.

Casus 2

Beschrijving cliëntgegevens:

De heer Brands woont in een soort zorgcentrum. De begeleiders van het zorgcentrum hebben contact met u als medisch pedicure opgenomen om een behandeling te geven aan de heer Brands.

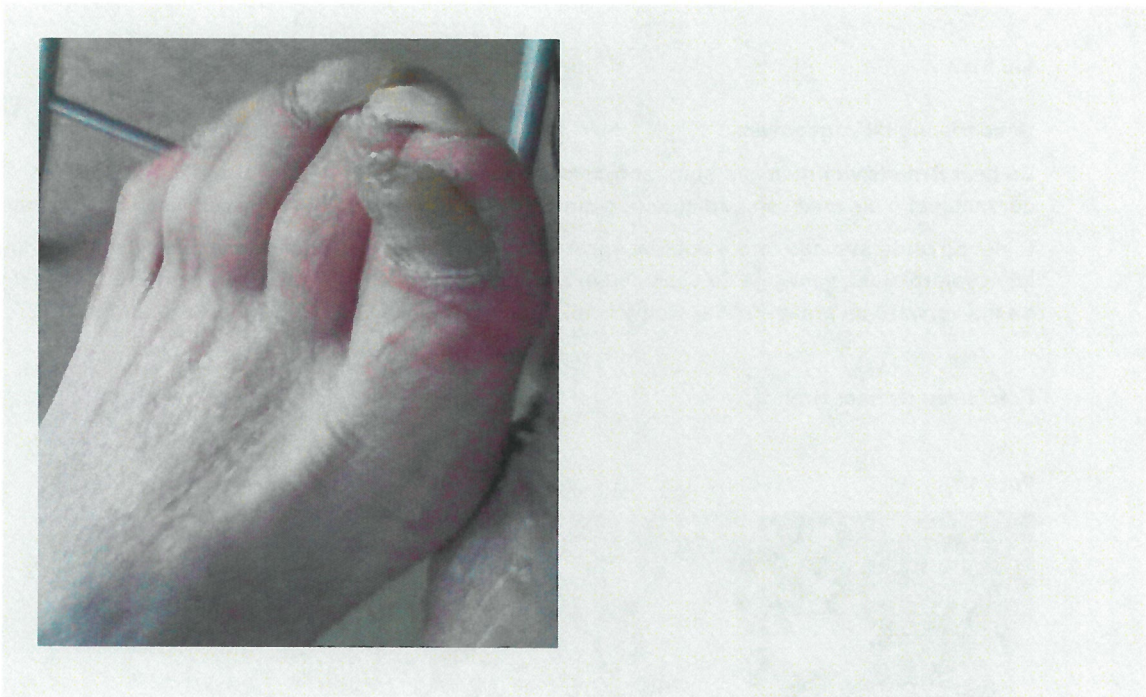
U ziet op onderstaande foto's dat hier sprake is van ernstig verwaarloosde voeten. De heer Brands zit in een rolstoel, vanwege de spasmen in zijn benen. Deze cliënt lijdt aan aids en is merendeel van de tijd verward en praat wartaal. Soms is hij helder van geest en goed aanspreekbaar.

Foto's van de heer Brands:

Foto 1



Foto 2



38 Voor deze vraag kunt u casus 2 op pagina 11 gebruiken

Wat is de oorzaak van de verwaarloosde voeten van de heer Brands kunnen zijn?

- a. Een degeneratieve oorzaak.
- b. Een ouderdomsoorzaak.
- c. Een psychische oorzaak.

39 Voor deze vraag kunt u casus 2 op pagina 11 gebruiken

Hoe vaak zouden de voeten van de heer Brands gecontroleerd dienen te worden op wondjes?

- a. Iedere dag.
- b. Iedere week.
- c. Iedere maand.

40 Voor deze vraag kunt u casus 2 op pagina 11 gebruiken

Welke nagelaandoening constateert de medisch pedicure bij het voetonderzoek?

- a. Schimmelnagels.
- b. Hoornnagels.
- c. Ramshoornnagels.

- Dit was de laatste vraag -

Naam:		Handtekening:
Datum:	- -	Geboortedatum:
	- -	
examenperiode: MP Medisch Pedicure - Toets: 4.11.3 Overige Risicovoet - Code / Kenmerk: proefexamen		

Dit oefenexamen bestaat uit 40 vragen.

Elke vraag telt even zwaar.

Bij elke vraag kiest u het beste antwoord.

Om de toets positief af te ronden dienen 28 vragen juist te zijn beantwoord.

- 1 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 2 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 3 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 4 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 5 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 6 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 7 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 8 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 9 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 10 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 11 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 12 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 13 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 14 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 15 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 16 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 17 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 18 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐

- 19 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 20 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 21 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 22 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 23 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 24 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 25 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 26 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 27 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 28 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 29 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 30 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 31 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 32 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 33 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 34 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 35 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 36 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐

- 37**
1 pt. A B C
 ☐ ☐ ☐
- 38**
1 pt. A B C
 ☐ ☐ ☐
- 39**
1 pt. A B C
 ☐ ☐ ☐
- 40**
1 pt. A B C
 ☐ ☐ ☐

- Dit was de laatste vraag -

Correctiemodel

1. C
1 pt.

2. B
1 pt.

3. B
1 pt.

4. A
1 pt.

5. B
1 pt.

6. C
1 pt.

7. C
1 pt.

8. C
1 pt.

9. B
1 pt.

10. B
1 pt.

11. B
1 pt.

12. B
1 pt.

13. C
1 pt.

14. A
1 pt.

15. B
1 pt.

16. C
1 pt.

17. B
1 pt.

18. C
1 pt.

19. B
1 pt.

20. B
1 pt.

21. C
1 pt.

22. B
1 pt.

23. C
1 pt.

24. A
1 pt.

25. A
1 pt.

26. C
1 pt.

27. C
1 pt.

28. B
1 pt.

29. B
1 pt.

30. C
1 pt.

31. C
1 pt.

32. B
1 pt.

33. A
1 pt.

34. C
1 pt.

35. C
1 pt.

36. B
1 pt.

37. A
1 pt.

38. C
1 pt.

39. A
1 pt.

40. C
1 pt.